

*Plus je connais André,
son travail et ses convictions,
plus je ressens que ses recherches
et son expérience dans le domaine
de l'art musical sacré hindou
peuvent apporter une aide sur la
voie que je propose.*

*Pour certain(e)s, cette aide sera
même extrêmement précieuse -
André insérant sa maîtrise de la
musique carnatique dans sa fidélité
à l'enseignement de Swami
Prajñanpad.*

*Je suis heureux que les liens
se renforcent entre « La Maison
Sangeetha » et Hauteville.
En communion avec tous et toutes »*

Arnaud DESJARDINS
Juin 2008

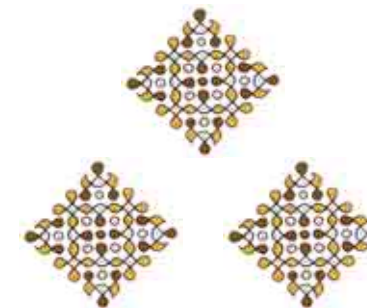


Dans un cadre privilégié,
LA FORESTERIE
accueille LA MAISON SANGEETHA



CONTACTS
LA MAISON SANGEETHA
La Foresterie
44120 VERTOU

Courriel : lamaisonsangeetha@yahoo.fr
Forum : <http://foresterie.free.fr>
Site Internet : www.metaphonie.com



LA MAISON SANGEETHA

Activités 2009-2010

Sous l'égide d'André MARTIN,
les activités de cette association
visent à créer des conditions favorables
à l'ouverture du cœur,
à travers
les chants sacrés de l'Inde du Sud,
l'enseignement de l'Adhyatma-yoga,
les rencontres avec d'autres voies,
et avec d'autres pratiques
culturelles et musicales.

* Sangeetha : mot sanskrit.
Dans la musique carnatique, il signifie
« musique chantée »

ACTIVITES REGULIERES

A partir du vendredi 18 septembre 2009
Hors vacances scolaires et jours fériés

MEDITATIONS CHANTEES

Le mardi matin de 7h00 à 7h45

Le jeudi soir de 20h30 à 21h30

Le jeudi soir, certaines séances sont consacrées à l'apprentissage.

MEDITATIONS

APPROFONDISSEMENT DE L'ADHYATMA YOGA

Le vendredi soir de 20h30 à 21 h45
A partir du vendredi 18 septembre 09.

[voir calendrier]

Une fois par mois, « Méditation et lecture »
autour du livre « *Le Vedanta et l'inconscient* »
d'Arnaud DESJARDINS.

Les personnes s'engagent à une présence régulière.

Le samedi matin de 7h30 à 8h20

Méditation guidée sur écoute de cassettes
enregistrées d'Arnaud Desjardins ou
lecture de textes choisis.

ACTIVITES REGULIERES

A partir du vendredi 18 septembre 2009
Hors vacances scolaires et jours fériés

LES VENDREDIS de La MAISON SANGEETHA

[Voir Calendrier]

Dans un climat propice à la vigilance,
des moments privilégiés
pour approfondir notre démarche
et mieux la relier à notre quotidien.

14h00 - 14h30 : Méditation

14h30 - 15h30 : Seva

15h30 - 17h00 : Projection de DVD ou autre

17h00 - 17h30 : Pause - thé

17h30 - 18h : Méditation chantée

18h30 - 19h30 : Pratique corporelle et voix

20h30 - 21h45 : Soirée de partage avec André
A partir du 25 septembre 09.

7 réunions dans l'année selon calendrier

La BIBLIOTHEQUE

Accueil bibliothèque : consultation et prêt de livres
sur le temps des activités en cours.

Les INVITES de « La Maison SANGEETHA »

WEEK-ENDS ANIMES

PAR DES INTERVENANTS EXTERIEURS

Contenu et participation financière précisés ultérieurement

Gilles FARCET

Intervenant à HAUTEVILLE

Les 7 et 8 novembre 2009

Jacques CASTERMANE

Responsable du centre DÜRCKHEIM
à Mirmande

Les 27 et 28 mars 2010

Yves REMOND

Collaborateur d'Arnaud DESJARDINS

Les 29 et 30 mai 2010

AUTRES RENCONTRES

Des soirées musicales autour :

- de répertoires traditionnels et classiques ;
- de musique carnatique, avec nos amis indiens : T.M. KRISHNA et Sangeetha SHIVAKUMAR ;
- de musique Bâul occidentale avec Mr LEE et ses musiciens.